

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Меню на 26.02.2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом	180/3	208,76
	Чай с молоком с сахаром	180/6	75,76
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	116,60
2ой завт.	Сок	180	94,40
Обед			
	Суп из овощей на курином бульоне с говяжьими фрикадельками со сметаной	180/11/7	101,49
	Тефтели куриные с рисом в сметанно- томатном соусе	50/25	123,03
	Вермишель отварная	130	135,46
	Напиток из сухофруктов	180	62,10
	Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник	Кефир	180	91,89
	Булочка с сахаром	50	170,67
Ужин	Запеканка творожная со сгущённым молоком	120/30	418,50
	Напиток из шиповника	180/6	79,38

Приятного аппетита!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 26.02. 2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом	140/4	173,76
	Чай с молоком с сахаром	170/6	70.41
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Сок	125	68.00
Обед			
	Суп из овощей на курином бульоне с гов. Фрикадельками со сметаной	180/11/5	86.82
	Тефтели куриные с рисом в сметанно- томатном соусе	40/20	98,42
	Вермишель отварная	110	114,62
	Напиток из сухофруктов	150	73.33
	Хлеб ржаной	35	69.30
Полдник	Кефир	150	72,50
	Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин	Запеканка творожная со сгущённым молоком	100/30	345.50
	Напиток из шиповника	150/5	52.50

Приятного аппетита!